



ARBEITSGEMEINSCHAFT FREIER BERATER/INNEN,
THERAPEUT/INN/EN & TRAINER/INNEN

Nächstes Treffen: 25. September 2022 von 13 bis 16 Uhr

Hypnosystemik – ein Selbsthilfetool für Berater/innen und Therapeut/inn/en
mit Natalie Langosch (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Als Berater und Therapeuten kümmern wir uns liebevoll um die Belange Anderer.

Doch wer kümmert sich um uns?

Die Hypnosystemik gibt uns einen Anhaltspunkt an die Hand, uns selbst regulieren zu können, um unser eigenes psychisches und körperliches Wohlbefinden günstig zu beeinflussen.

Ablauf:

Kennenlernrunde

Kurzer theoretischer Input

Individuelle Selbsterfahrung & -reflexion

Austausch in der Gruppe



„Gib mir einen Punkt, wo ich hintreten kann, und ich bewege die Erde.“
(Archimedes von Syrakus)